

## Wahrnehmung Tipp Nr.1 (bunte Bälle)

Was ihr braucht:

1. Euren Schläger und 2 Bälle (unterschiedlich)
2. einen Tisch, Hocker oder Ähnliches

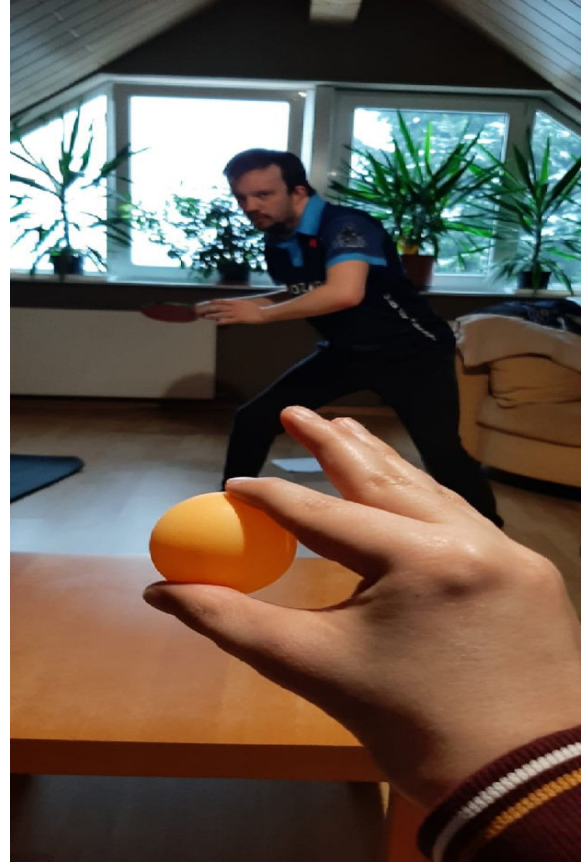


Anleitung:

Stellt euch mit dem Rücken zu einem Partner gerichtet auf, mit dem Schläger in der Hand. Auf ein Signal lässt der Partner den Ball auf einen Tisch oder Ähnlichem tippen und in eure Richtung fliegen. Ihr dreht euch um und versucht den Ball rechtzeitig mit dem Schläger zurückzuspielen.

Am besten habt ihr 2 unterschiedliche Bälle (farbig oder mit Edding markiert) die der Partner immer einzeln und per Zufall wirft.

Je nachdem welcher Ball geworfen wird, könnt ihr entscheiden wie der Ball zurückgespielt werden muss. Z.B bei dem weißen Ball mit der Rückhand und bei dem orangenen Ball mit der Vorhand. (Siehe unten)



### **Für Fortgeschrittene:**

Für eine höheren Schwierigkeitsgrad, versucht folgendes:

1. Anstatt 2 Bällen 3-4 Bälle nehmen. Ebenso auch mehr Möglichkeiten, wie der Ball zurückgespielt werden muss
2. Die Zeit zwischen Signal geben und werfen verkürzen. Umso weniger Zeit hat der Spieler zu reagieren
3. Anstatt unterschiedlicher Bälle, immer den gleichen nehmen und rufen, wie der Ball zurückgespielt werden soll

Viel Spaß beim Ausprobieren